

PRATIQUE DE LA MONTAGNE ET DÉFINITION DES EXCURSIONNISTES EN HIVER

30% des Français fréquentent la montagne en hiver (**6%** à la journée)

 **6%** à la journée


 **24%** en séjour


1 Français sur 4 a pratiqué une activité de neige


Près d'1 Français sur 5 pratique le ski


 **13%** le ski alpin et assimilé

 **7%** le ski de fond et assimilé

 **11%** en séjour

 **2%** à la journée

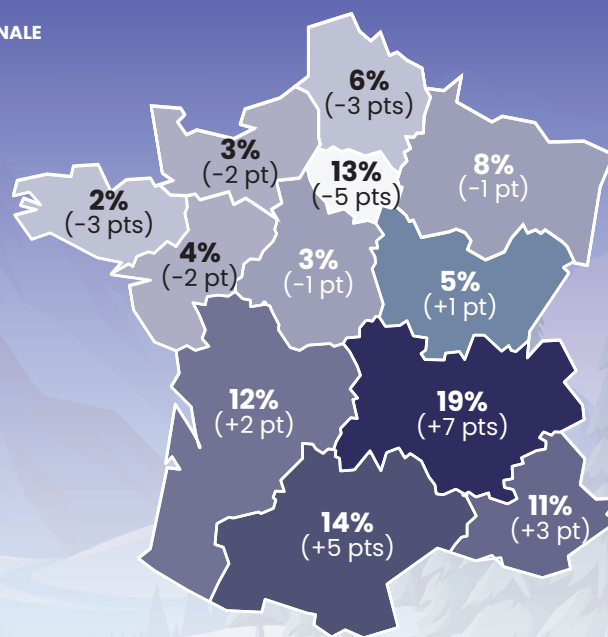
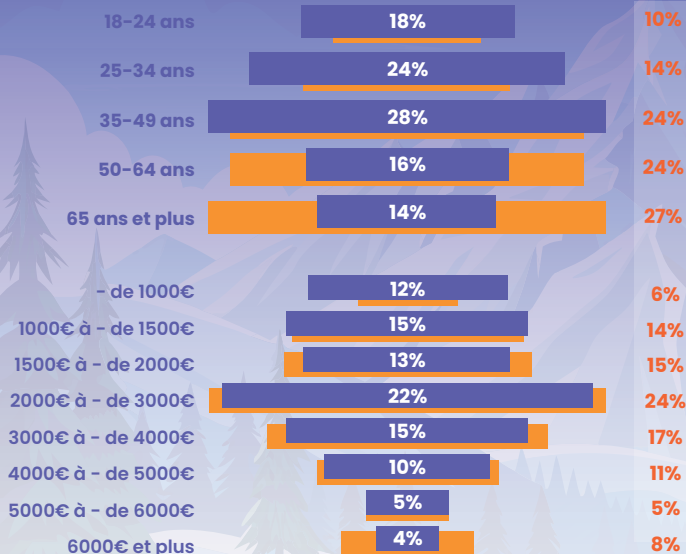
 **6%** en séjour

 **1%** à la journée

UN PROFIL D'EXCURSIONNISTES PROCHE DE LA MOYENNE NATIONALE (ÂGE, REVENUS DU FOYER, ORIGINE GÉOGRAPHIQUE)

Plusieurs réponses possibles

RÉPARTITION NATIONALE INSEE 2024



Certains profils sont **sur-représentés** par rapport à la moyenne nationale, notamment **les jeunes**, avec une accentuation nette pour les **pratiquants de ski (+ 24 points** pour les 18-34 ans). **Les régions support de massifs** se démarquent naturellement et l'écart s'accroît pour les **pratiquants du ski (+ 12 points** pour la région Auvergne-Rhône-Alpes et **+ 7 points** pour la région Sud PACA).

ACTIVITÉS PRATIQUÉES PAR LES EXCURSIONNISTES EN MONTAGNE ET EN HIVER (TOP 5)

3 réponses possibles



29%

Ski alpin et assimilé



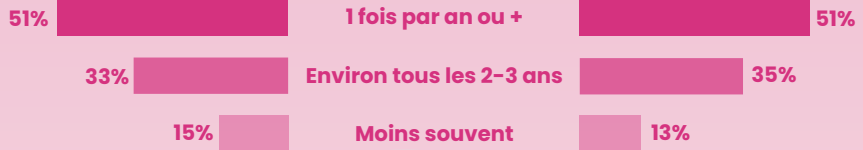
20%

Ski nordique et assimilé

48%

Ski dont

FRÉQUENCE DE PRATIQUE



Luge



27%

Raquette à neige



15%

dont
ACTIVITÉS
DE NEIGE

67%

1

RANDONNÉES
ET ASSIMILÉ
(marche active,
trail...)

44%

2

VISITES

31%

FARNIENTE
ET
ÉPICURISME

28%

DÉCOUVERTE
DES PRODUITS
LOCAUX

23%

dont

43%



4%

Trail, courses



Randonnées

LES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE MONTAGNE EN HIVER (TOP 3)

2 réponses possibles

CELA FAIT PLAISIR, VOUS PLAÎT

1

42%

CELA FAIT DU BIEN AU CORPS ET À L'ESPRIT

2

39%

CONVIENT À LA FAMILLE ET AUX ACCOMPAGNANTS

3

24%

Des choix d'activités principalement guidés par le plaisir que ces activités offrent et par les **bienfaits recherchés pour le corps et l'esprit** ainsi que **leur aspect familial**.

LES FREINS À LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE MONTAGNE EN HIVER (TOP 4)

3 réponses possibles

24%
Manque de connaissances



21%
Ne convient pas à la famille et aux accompagnants



38%
Le prix



25%
Pas de matériel



Le **principal frein** à la pratique de certaines activités l'hiver est **leur prix**. Le **besoin de matériel** et de **connaissances adaptés** est également limitant.

MÉTHODOLOGIE D'ENQUÊTE

Enquête réalisée en ligne du 13 au 27 septembre 2024.

Échantillon de 3.078 personnes ayant séjourné en montagne en France au cours des 3 dernières années, issu d'un échantillon de 7.303 personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus. Dans le cadre de ce rapport, les séjournants désignent les personnes qui indiquent avoir fait au moins un séjour (comprenant au moins une nuit sur place) à la montagne en France au cours des 3 dernières années.

Baromètre montagne multi-saisons engagé pour 3 ans à la demande d'Atout France en partenariat avec Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme, l'Agence Savoie Mont-Blanc, l'Agence des Pyrénées, l'Agence Départementale de Développement Economique et Touristique des Hautes-Alpes, l'Association Nationale des Elus de Montagne, l'Association Nationale des Maires de Stations de Montagne, Domaines Skiables de France, Nordic France, le Syndicat National des Moniteurs de Ski Français, le Syndicat National des Moniteurs Cyclistes Français, l'Union Sports et Cycles.

Crédits photos

Aboobe Stock : Val Thoermer, flint01, M.studio, Izf, siroyagi3, RazaulKarim56n, Hanna Syvak, nViacheslav, baobabay, ArtisticAllure, DELstudio, MirabellePrint, LOVE VECTOR, Lovesan, Miceking, Katyam1983, Mohamed, GN.STUDIO, SON OF MY FATHER, P666, Mohamed, САША МЕЛЬНИК